

REZEPTSERVICE

Rhabarber-Erdbeer-Bowle

Zutaten für ca. 1,5 l Bowle

700 g Erdbeeren, 30 g Zucker, 1 Bio-Zitrone, 2 Handvoll Melissenblätter, 1 l hella Garten-Klassiker rhabarber (alternative Bezeichnung im Rezept: Erfrischungsgetränk mit 10 % Rhabarber-Direktsaft, z.B. von hella Mineralbrunnen), Eiswürfel, Rhabarber-Streifen zum Garnieren

Zubereitung (ca. 25 Min.):

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und Früchte halbieren. 200 g Erdbeeren mit 30 g Zucker in einem Topf mit 50 ml Wasser aufkochen. Erdbeeren pürieren und fein passieren, Erdbeerpüree abkühlen lassen.
2. Restliche Erdbeeren in ein Bowlengefäß geben. Zitrone waschen und in Scheiben schneiden. Melissenblätter waschen, zusammen mit dem Erdbeerpüree, Zitronenscheiben und Eiswürfeln zu den Früchten geben und mit hella Garten-Klassiker rhabarber auffüllen.

Tipp: 1-2 feine Rhabarber-Streifen zum Garnieren in die Gläser geben. Wer eine alkoholische Variante zubereiten möchte, kann zusätzlich 400 ml Sekt zur Bowle hinzufügen.

Pro Glas (bei 6 Gläsern à 250ml) ca.: 111 kcal, 0,9 g Eiweiß, 0,5 g Fett, 24 g Kohlenhydrate

Hinweis: Weitere Bilder und Rezepte auf Anfrage verfügbar.



Unser Tipp: hella Garten-Klassiker „rhabarber“

Das fruchtige Erfrischungsgetränk enthält 10 % schonend gewonnenen Direktsaft. Die Basis ist natürliches hella Mineralwasser mit Kohlensäure aus eigener Quelle im Herzen Schleswig-Holsteins. Die prickelnden hella Garten-Klassiker gibt es in den Varianten: „rhabarber“, „sauerkirsche“ und „johannisbeere“. 2017 als limitierte Edition erhältlich: hella Garten-Klassiker „stachelbeere“.

Je 0,75-l-PET-Flasche ca. -Preis 0,99 €

hella. Von Grund auf frisch.

Seit über 55 Jahren steht hella mit natürlichem Mineralwasser für Frische und Lebensfreude – und das längst nicht mehr nur in Norddeutschland. Gewonnen wird das reine und ursprüngliche Mineralwasser aus den Tiefen der Erde über die eigene hella Quelle im Herzen Schleswig-Holsteins. Daher auch der Markenclaim: „Von Grund auf frisch.“ Neben Mineralwasser umfasst das stetig wachsende Sortiment heute über 20 Erfrischungsgetränke. Alle haben eines gemeinsam: ihre Basis ist immer das natürliche hella Mineralwasser. Mehr unter www.hella-mineralbrunnen.de

Fotos anbei, Abdruck honorarfrei bei Produktabbildung oder Nennung hella im Text, Beleg erbeten an

Pressekontakt hella c/o UMPR GmbH, Mittelweg 111a, 20149 Hamburg,

Tel.: 040-48 06 37-0, Fax: 040-48 06 37-88, hella@umpr.de